

TURVALLISEMMAN TILAN OHJEISTUS SALLA YOGAN TUNNEILLA

Salla Yogan tärkeitä toiminta-arvoja ovat inklusiivisuus ja moninaisuuden kunnioittaminen. Erilaisille näkemyksille ja kokemuksille tulee olla Salla Yogan tunneilla tilaa. Yritykseni tehtävä on ylläpitää kunnioittavaa, turvallista ja inklusiivista ilmapiiriä. Olemme jokainen vastuussa turvallisemman tilan ylläpitämisestä. Tämä tarkoittaa omien tarpeiden ja muiden huomioimista.

Kaikkia tilassa olijoita kohdellaan tasa-arvoisesti ja kunnioittavasti. Syrjintää, häirintää tai seksuaalista häirintää ei hyväksytä. Tämä koskee myös kielenkäyttöä. Emme käytä syrjivää, alistavaa, sortavaa tai loukkaavaa terminologiaa. Salla Yoga on vastuussa toimintansa kokonaisuudesta, lisäksi jokainen kurssille tai tunnille tuleva on vastuussa itsestään ja vaikutuksestaan muihin.

HUOMIOI:

- emme tee oletuksia ihmisten taustoista, sukupuolesta tai kokemuksista, emmekä kysele niitä
- emme kohtele toisia epäsuosiollisesti tai loukkaavasti
- kunnioitamme ihmisten moninaisuutta liittyen mm. ulkonäköön, ikään, toimintakykyyn, sukupuoleen, transsukupuoliseen identiteettiin tai epänormatiiviseen sukupuolen ilmaisuun, kulttuuriseen tai etniseen taustaan, kieleen, uskontoon tai muuhun vakaumukseen, seksuaaliseen suuntaukseen, kansalaisuuteen tai alkuperään
- kunnioitamme toisten ihmisten fyysisiä ja psyykkisiä rajoja.
- tiedostamme omat etuisuutemme, tiedostamme intersektionaalisuuden
- kunnioitamme toisiamme, vaikka olemme eri mieltä asioista
- tulemme erilaisista elämäntilanteista, kokemuksista ja kulttuureista, jokainen voi jakaa itsestään sen, mitä kokee tarpeelliseksi ja mielekkääksi
- tunnistamme omat heikkouksemme ja asiat, joita emme ymmärrä ja tiedostamme, että meille voi tulla väärinymmärryksiä
- olemme vastuullisia tunnistamalla, että teoillamme, sanoillamme ja kosketuksellamme on vaikutusta muihin
- kun oma keskeneräisyytemme saa mokaamaan jossakin tilanteessa, voimme sanoa: "Anteeksi, toimin loukkaavasti, mietin asiaa ja ensi kerralla osaan toimia toisin."
- jos otat tilassa kuvia, joissa näkyy muita ihmisiä, kysy aina lupa muilta
- ei tarkoittaa ei

Ongelmatilanteissa otathan yhteyttä Sallaan. Pyrin auttamaan sinua parhaani mukaan. Voit soittaa 050 5285877 tai laittaa sähköpostia salla.kaitokari@gmail.com. Otan vastaan myös palautetta ja kehitysehdotuksia turvallisemman tilan ohjeisiin.

KIITOS ETTÄ OLET TEKEMÄSSÄ TÄTÄ KANSSANI.